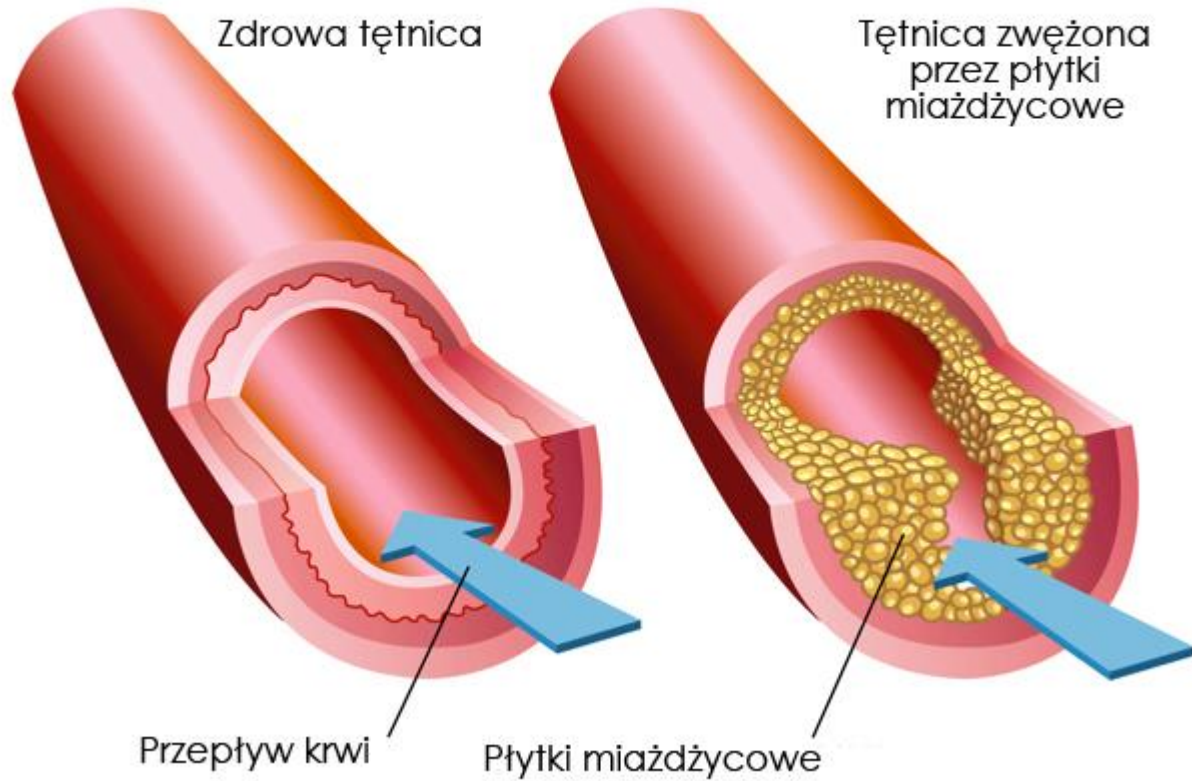


* MIAŻDŻYCA

Krystyna Guzek

*Przewlekła choroba zapalna
tętnic, cechująca się
tworzeniem
charakterystycznych zmian w
ścianie naczynia, z
naciekami zapalnymi,
gromadzeniem lipidów i
włóknieniem.

Miażdżyca



Historia

- * 1841 - o rozwoju miażdżycy decyduje powstanie zakrzepów i ich organizacja
- * 1856 - wzmianka o istocie procesu zapalnego
- * 1913 - odkrycie komórek piankowatych i istota cholesterolu
- * 1972 - znaczenie uszkodzenia ściany naczynia w procesie miażdżycy
- * 1999 - miażdżyca jest przewlekłym procesem zapalnym w ścianie tętnicy

EPIDEMIOLOGIA:

- * Początkowe zmiany miażdżycowe pojawiają się już w życiu płodowym

- * Pierwsze objawy zazwyczaj ok. 50-60rż

- * U dzieci stwierdzone nacieki tłuszczowe mogą się cofać lub nasilać i prowadzić do powstania blaszek miażdżycowych

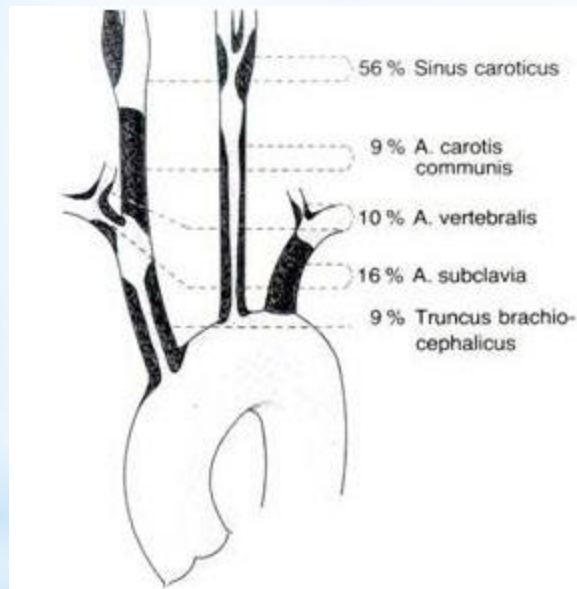
ETIOLOGIA

* podłoże genetyczne 40-60%

* **czynniki środowiskowe** - NA TO MAMY WPYW!!!

GDZIE POWSTAJĄ BLASZKI MIAŻDŻYCOWE?

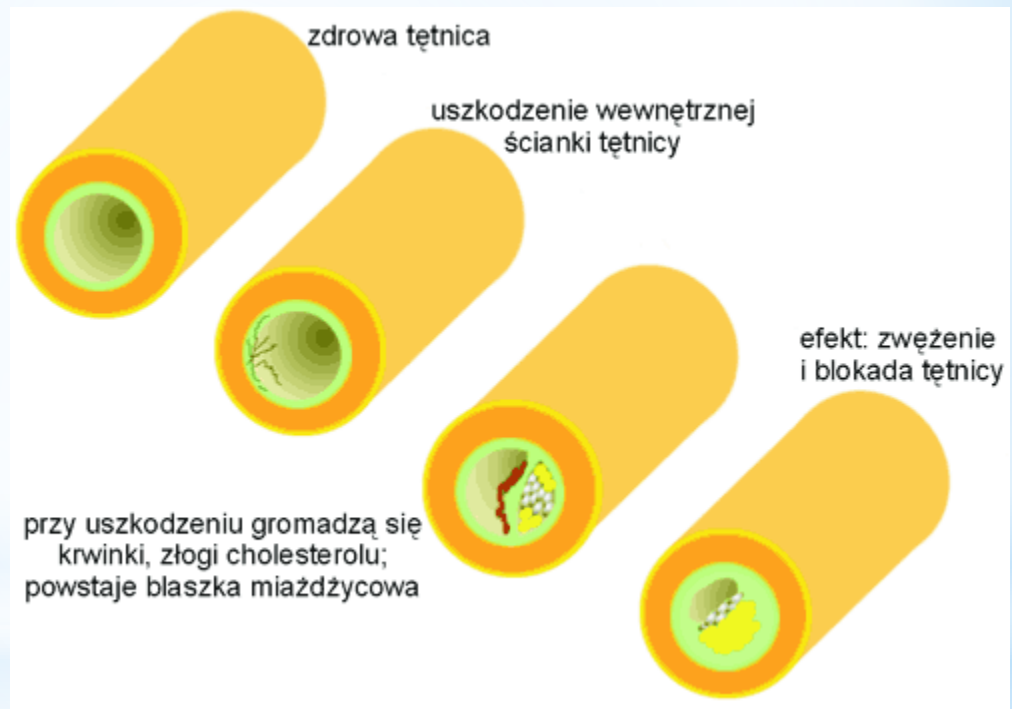
- * Wszystkie tętnice w organizmie
- * Turbulentny przepływ ma niekorzystny wpływ



**rozwidlenia
odgałęzienia
proksymalne odcinki
łuk naczynia**

3 FAZY POWSTAWANIA BLASZKI MIAŻDŻYCOWEJ

- * Inicjacja
- * Progresja
- * Powikłania



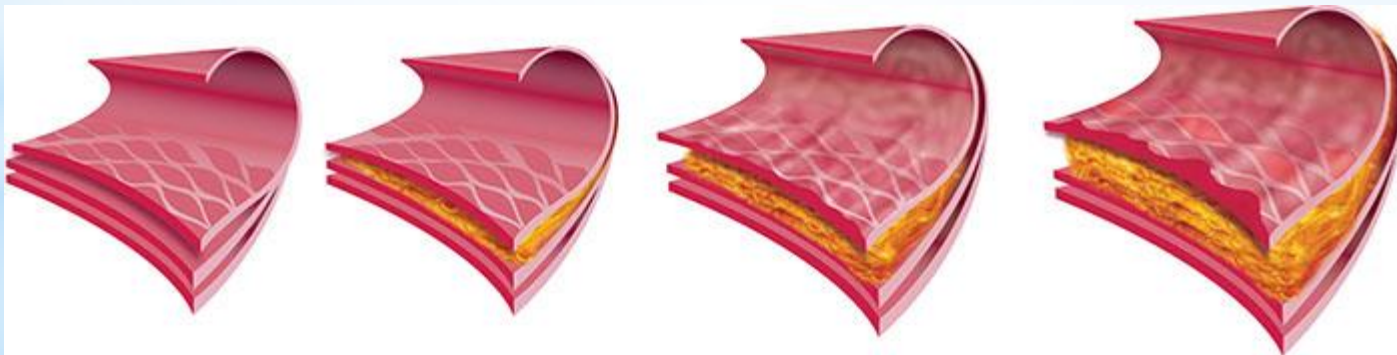
INICJACJA - uszkodzenie śródbłonna,
przenikanie komórek do ściany naczynia i
powstawanie komórek piankowatych

- * Toksyczne działanie dymu tytoniowego
- * Wolne rodniki tlenowe
- * Niektóre przeciwciała
- * Niektóre zakażenia
- * Produkty glikacji (cukrzyca)
- * Cząsteczki LDL (hiperlipidemia)

PROGRESJA - powstawanie blaszki miażdżycowej

- * Gromadzenie się kolagenu, fibryny, komórek mięśni gładkich,
- * Nowe naczynia w blaszce ulegające wylewom
- * Proces wapnienia

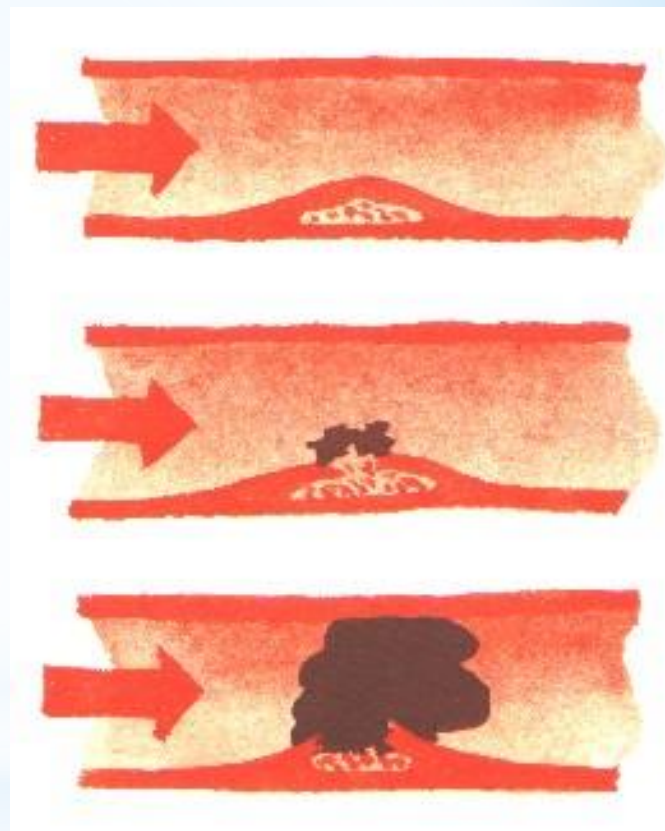
TWORZENIE SIĘ POKRYWY I RDZENIA LIPIDOWEGO



POWIKŁANIA

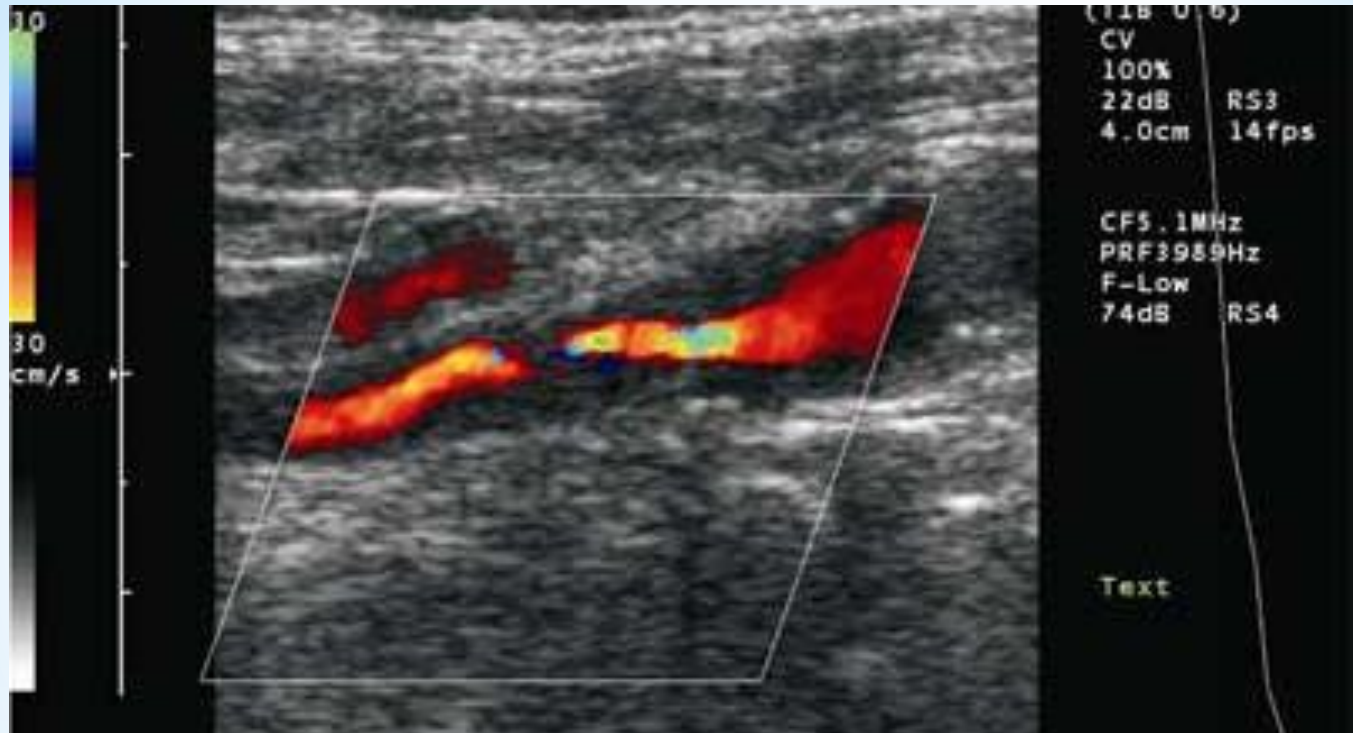
* Nadżerka

* Pęknięcie pokrywy



CHOROBY:

- * Choroba wieńcowa
- * Zwężenie tętnic szyjnych
- * Przewlekłe niedokrwienie kończyn dolnych
- * Przewlekłe niedokrwienie jelit



Miażdżyca a choroba niedokrwienna serca

* 3 klasy zwężeń naczyń:

Zwężenie nieistotne <50%

Zwężenie istotne 50-80%

Zwężenie krytyczne >80%

* 3 czynniki wystąpienia ostrego zespołu wieńcowego

Bodziec uszkodzający blaszkę

Podatność blaszki na uszkodzenie (niestabilność)

Skłonność do tworzenia zakrzepów

TO NA CO MAMY WPŁYW TO
PROFILAKTYKA MIAŻDŻYCY I
LECZENIE ISTNIEJĄCYCH
ZABURZEŃ
PREDYSPONUJĄCYCH DO
PROGRESJI MIAŻDŻYCY

CZYNNIKI RYZYKA MIAŻDŻYCY:

- * Nikotynizm
- * Otyłość
- * Dyslipidemia
- * Cukrzyca
- * Nadciśnienie tętnicze



CO MOŻE ZROBIĆ PACJENT?

- * Rzucić palenie
- * Stosować dietę (ubogą w tłuszcze nasycone i cukry proste)
- * Uprawiać regularny wysiłek fizyczny
- * Utrzymywać prawidłową wagę ciała (BMI <25)
- * Dobrze kontrolować ciśnienie tętnicze krwi

CO MOŻE ZROBIĆ LEKARZ?

* Propagować zmianę stylu życia !!!!!

* Leczyć farmakologicznie

Lek przeciwplatek - aspiryna

Lek na cholesterol - statyna

Lek na nadciśnienie

Lek na cukrzycę

* Leczyć zabiegowo

Dyslipidemie:

*Hipercholesterolemia - podwyższony LDL

Pierwotna - uwarunkowana genetycznie

Wtórna - objaw innych chorób (niedoczynność tarczycy, zespół nerczycowy, choroby wątroby)

*Dyslipidemia aterogenna - wzrost LDL, TG, spadek HDL (hiperlipidemia mieszana)

*Ciężka hipertriglicerydemia - wzrost TG

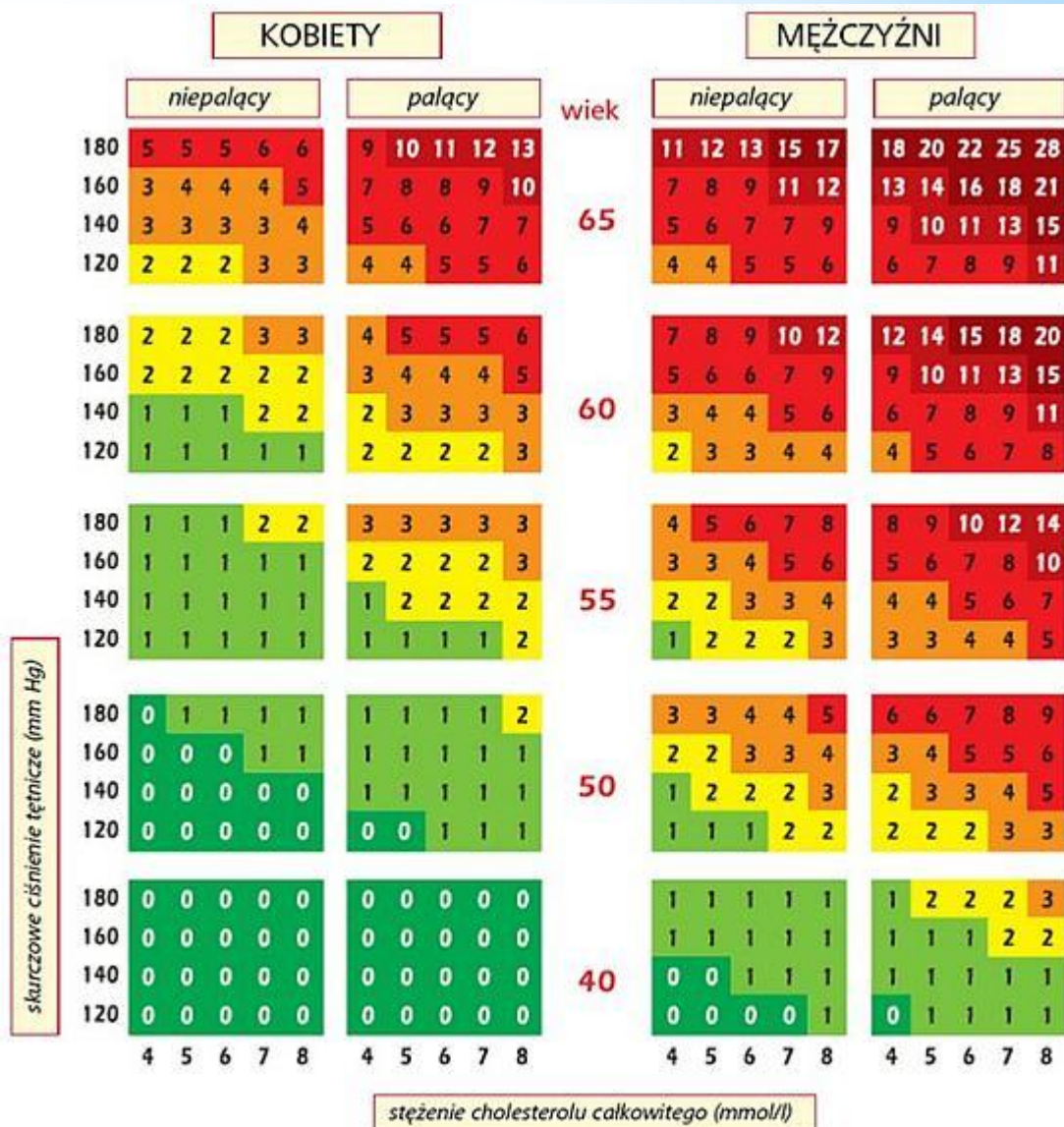
PRAWIDŁOWE WARTOŚCI CHOLESTEROLU:

LDL	Bardzo duże ryzyko	Duże ryzyko Cukrzyca	Umiarkowane i małe ryzyko
	<70mg/dl	<100mg/dl	<115mg/dl

HDL	kobieta	mężczyzna
	>45mg/dl	>40mg/dl

TG	Kobieta i mężczyzna
	<150mg/dl

* KARTA OCENY RYZYKA SCORE



Karta ryzyka sercowo-naczyniowego SCORE do użycia w rejonach o dużym ryzyku dla pacjentów ze stężeniem HDL 1,8 mmol/l

PRAWIDŁOWE WARTOŚCI GLUKOZY:

- * Na czczo <100mg/dl
- * 2h po obciążeniu 75g glukozy <140mg/dl
- * Hemoglobina glikowana <7% w cukrzycy t.2

PRAWIDŁOWE WARTOŚCI CIŚNIENIA TĘTNICZEGO KRWI:

- * <140/90mmHg
- * <130/85mmHg - cukrzyca typu 2

HbA _{1c}	Średnie stężenie glukozy w osoczu				
(%)	[mmol/mol]	[mg/dl]		[mmol/l]	
5	31	97	(76-120)	5,4	(4,2-6,7)
6	42	126	(100-152)	7,0	(5,5-8,5)
7	53	154	(123-185)	8,6	(6,8-10,3)
8	64	183	(147-217)	10,2	(8,1-12,1)
9	75	212	(170-249)	11,8	(9,4-13,9)
10	86	240	(193-282)	13,4	(10,7-15,7)
11	97	269	(217-314)	14,9	(12,0-17,5)
12	108	298	(240-347)	16,5	(13,3-19,3)

POWODZENIA

